Gruppo sportivo vigili del fuoco Cagliari
Settore JUDO

Scuola sportiva Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco Cagliari
in collaborazione con la A.S.D. Scuola Judo Shòbò-shi, organizza il:

1° TORNEO GRISÙ

Manifestazione promozionale di Judo dedicata alle classi preagonistiche, finalizzata alla diffusione dei valori educativi dello sport, della socializzazione e della crescita tecnica dei giovani judoka. Alla manifestazione possono partecipare anche le società affiliate CSEN.

Domenica 25 Ottobre 2026

Sede di gara: Palabeatrice - Via Monte Spada, Quartucciu (CA)

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Categoria	Anno	Inizio gara
Fanciulli M/F	2017 - 2018	ore 09:00
Bambini A M/F	2021 - 2022	ore 11:00
Bambini B M/F	2019 - 2020	ore 11:00
Ragazzi M/F	2015 - 2016	ore 12:30

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il portale **www.competizionijudo.it**
Termine ultimo iscrizioni: Mercoledì 21 Ottobre 2026. Le iscrizioni saranno chiuse anticipatamente al raggiungimento del numero massimo previsto di **270 ATLETI.**

QUOTA E PAGAMENTO

Quota di iscrizione: **€ 15,00** Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: A.S.D.Scuola Judo Shòbò-shi

IBAN: IT57P0101543950000070843629

Causale: "1° Torneo Grisù - Nome Società, numero atleti"

La copia del bonifico effettuato deve essere inviata a: scuolajudoshoboshi@gmail

La quota dovrà essere versata entro la data di chiusura delle iscrizioni.

FORMULA DELLA GARA

Gli incontri saranno gestiti da Aspiranti Arbitri del Comitato Regionale.
L'organizzazione si riserva la facoltà di effettuare controlli a campione sul peso dichiarato degli atleti.
Le società sono invitate a indicare il peso reale e il grado di cintura degli atleti al momento dell'iscrizione, al fine di agevolare la corretta formazione delle poule.

CATEGORIE DI PESO

BAMBINI A (2021-2022)	16 - 18 - 20 - 22 - 24 - 26 - 28 - 30 - 33 - 36 - 40 - +40 kg
BAMBINI B (2019-2020)	18 - 20 - 22 - 24 - 26 - 28 - 30 - 33 - 36 - 40 - 45 - 50 - +50 kg
FANCIULLI (2017-2018)	22 - 24 - 26 - 28 - 30 - 33 - 36 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - +60 kg
RAGAZZI (2015-2016)	24 - 26 - 28 - 30 - 33 - 36 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - +66 kg

COMPOSIZIONE DELLE POULE

Gli atleti saranno suddivisi in poule da 3 o 4 partecipanti tenendo conto dei seguenti criteri: età, peso, sesso e grado di cintura.
L'organizzazione si riserva la facoltà di effettuare eventuali accorpamenti al fine di consentire di disputare due incontri.
Qualora una categoria risulti composta da un numero insufficiente di atleti oppure un atleta si trovi da solo nella propria categoria di peso, l'organizzazione, previo consenso del Tecnico della Società di appartenenza, potrà procedere all'abbinamento con atleti appartenenti a categorie di peso limitrofe, garantendo comunque la massima omogeneità e sicurezza possibile negli accoppiamenti.
L'obiettivo prioritario sarà consentire a tutti gli atleti di disputare gli incontri previsti, nel rispetto dei principi educativi e promozionali della manifestazione.

DURATA DEGLI INCONTRI

Bambini A - Bambini B: 60 secondi
Fanciulli : 90 secondi
Ragazzi: 120 secondi

SERVIZI E ORGANIZZAZIONE

La manifestazione si svolgerà su 3/4 tatami.
L'accesso al parterre di gara sarà consentito esclusivamente ai tecnici e/o accompagnatori muniti dell'apposito pass, che dovrà essere obbligatoriamente indossato al collo e mantenuto ben visibile per tutta la permanenza nell'area di gara.

A ciascuna società sarà assegnato un pass tecnico ogni 5 atleti
I pass verranno consegnati direttamente in sede di gara.
Chiunque sia sprovvisto di pass non potrà accedere al parterre di gara.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali Danni a persone o cose
verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.
Il programma potrà subire modifiche migliorative in funzione delle esigenze organizzative; in tal caso verrà comunicato tempestivamente.

REGOLAMENTO TECNICO

Punteggi: Yuko = 3 punti; Waza Ari = 5 punti; Ippon = 10
L'incontro termina anticipatamente al raggiungimento di 20 punti
In caso contrario risulterà vincitore l'atleta che avrà totalizzato il maggior punteggio allo scadere del tempo regolamentare;
In caso di parità si procede con il golden score.

Osaekomi Bambini A-B - Fanciulli:
5-9 s = 3 p. Yuko; 10-14 = 5 p. Waza Ari; 15 = 10 p .Ippon.

Osaekomi Ragazzi:
10-14 = 3 p. Yuko; 15-19 = 5 p. Waza Ari; 20 = 10 p. Ippon

Golden score: 30 secondi.
Per la classe bambini non è previsto il Golden Score
Per la classe Ragazzi si parte senza le prese fondamentali

AZIONI PROIBITE

- **Avvolgere il collo e bloccare il collo**
- **Tecniche eseguite dal lato opposto alla presa (escluse le tecniche di ippon seoi ,nage.kata seoi**
- **Maki Komi-sutemi-shime waza-kansetzu waza**
- **Sono previste sanzioni dopo il primo avvertimento compreso Hansoku make**
- **Qualora l'incontro finisca con ulteriore parità, la vittoria sarà rimessa alla valutazione dell'arbitro**

Ulteriori indicazioni , eventualmente ,verranno date prima dell'inizio della manifestazione dal Commissario gara

INFORMAZIONI

Paolo Deiana Tel. 331 5777491
Email: scuolajudovigilidelfuoco.ca@gmail.com

QUARTUCCIU 01/09/2026

visto Presidente Comitato Regionale judo

PER IL PRESIDENTE -
IL RESPOSABILE G.S.GRUPPO SPORTIVO VIGILI DEL FUOCO CAGLIARI - JUDO
Paolo Deiana

GRUPPO SPORTIVO VIGILI DEL FUOCO R. PIGLIACAMPO CAGLIARI